Zen Budismo para todos
Volume I: Esse próprio corpo é o nirvana

Variados textos transbordando o espírito zen budista, em prosa e poesia, foram aqui arranjados e preparados para você, como um buquê.

Há histórias, anedotas, trechos, citações, sutras (textos canônicos do budismo), tokinoge (versos para expressar o momento de iluminação), koan (enigmas utilizados por alguns mestres zen budistas no treinamento e na avaliação dos estudantes), yuige (versos de despedida do mestre para os discípulos), jakugo (comentários dos mestres para os registros de seus predecessores), mondo (pergunta e resposta entre mestre e discípulo)...

Inclui o **Sutra do Coração**; poesia de **Hanshan** (Montanha Fria), **Ryokan** (Grande Tolo), **Ikkyu** (Nuvem Louca) e todo tipo de texto clássico da literatura zen budista.

Zen Budismo para todos

Daniel Abreu de Queiroz

Vol. 1

Daniel Abreu de Queiroz

Zen Budismo para todos

Vol. 1